Załącznik nr 3 do PROCEDURY KSZTAŁCENIA NA ODLEGŁOŚĆ

Z WYKORZYSTANIEM METOD I TECHNIK KSZTAŁCENIA

NA ODLEGŁOŚĆ LUB INNEGO SPOSOBU KSZTAŁCENIA W ZWIĄZKU Z ZAPOBIEGANIEM, PRZECIWDZIAŁANIEM I ZWALCZANIEM COVID-19 W PUBLICZNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ IM. OJCA ŚWIĘTEGO JANA PAWŁA II

W STAREJ BŁOTNICY

**TYGODNIOWY ZAKRES TREŚCI NAUCZANIA[[1]](#footnote-1)**

**okres od 01.02.2021 r. do 05.02.2021 r. dla klasy 7b**

Imię i nazwisko nauczyciela: Agata Szatan

Nauczany przedmiot: wychowanie fizyczne, zajęcia sportowe

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia oraz zaplanowana liczba godzin** | **Zakres treści**  **nauczania** | **Sposób realizacji treści**(np. planowanie lekcji prze Librus, video lekcje, spotkanie na Messenger, konsultacje) | **Zadania dla ucznia do wykonania  w domu** | **Przewidywany czas wykonania zadania** | **Sposób monitorowania lub weryfikacji wiedzy i umiejętności** | **Uwagi** |
| **01.02.2021-poniedziałk**  **1 godz.**  **03.02.2021-środa**  **1 godz**.  **04.02.2021-czwartek**  **1 godz**.  **05.02.2021-piątek**  **1 godz.**  **05.02.2021-piątek**  **1 godz.**  **/zajęcia sportowe/** | **Temat: Asekuracja i samoasekuracja.**  **Treści nauczania:**  **-** na czym polega asekuracja i samoasekuracja oraz korzyści z nich płynące  **Temat: Przewroty – przewrót w tył.**  **Treści nauczania:**  - metodyka nauczania  - rodzaje przewrotów  - najczęściej popełniane błędy  **Temat: Przewroty – przewrót w przód.**  **Treści nauczania:**  - metodyka nauczania  - rodzaje przewrotów  - najczęściej popełniane błędy  **Temat: Stanie na rękach.**  **Treści nauczania:**  - metodyka nauczania  -rodzaje błędów  **Temat: Gry i zabawy z piłki siatkowej – ćw. koordynacyjne w nauczaniu piłki siatkowej.**  **Treści nauczania:**  **-** ćwiczenia w formie gier i zabaw | Planowanie lekcji prze Librus  Planowanie lekcji prze Librus  Planowanie lekcji prze Librus  Planowanie lekcji prze Librus  Planowanie lekcji prze Librus |  |  |  |  |



Podpis nauczyciela: Agata Szatan

1. Wypełnia każdy nauczyciel, specjalista, wspomagający [↑](#footnote-ref-1)